

CALENDRIER CCPB 2010

2010	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 V		1 L	1 L	1 J	1 S	Trail Erquy 32km
2 S		2 M	1 M	2 V	2 D	Hattenville (10km)
3 D		3 M	3 M	3 S	3 L	12 km Lanquetot ↑
4 L		4 J	4 J	4 D	4 M	CO Gruchet le valasse ↑
5 M		5 V	5 V	5 L	5 M	Pâques
6 M		6 S	6 S	6 M	6 J	
7 V		7 D	7 D	7 M	7 V	
8 V		8 L	7 D	8 J	8 S	24h00 Eppeville
9 S	AG CCPB	9 M	8 L	9 V	9 D	St Jean de Folleville
10 D		10 M	9 M	10 S	10 L	
11 L		11 J	10 M	11 D	11 M	
12 M		12 V	11 J	12 L	12 M	Tour Pays de Caux
13 M		13 S	12 V	13 M	13 J	
14 V		14 D	13 S	14 M	14 V	Tour CVS Trail / Marche
15 V		15 L	14 D	15 J	15 S	Trails des Lavois 63 km
16 S		16 M	15 L	16 V	16 D	Trail pays de Bray 29km
17 D	Horloge Bolbécaise	17 M	16 M	17 S	16 D	Trail des cerfs 35/20
18 L		18 J	17 M	18 D	17 L	Trail Chant d'Oisel 32km
19 M		19 V	18 J	19 L	18 M	
20 M		20 S	19 V	20 M	19 M	
21 V		21 D	20 S	21 M	20 J	
22 V		22 L	21 D	22 J	21 V	
23 S		23 M	22 L	23 V	22 S	Sortie Club
24 D		24 M	22 M	24 S	23 D	
25 L		25 J	24 M	25 D	24 L	Radicatrail 27/52 km
26 M		26 V	25 J	25 D	25 M	Marais Vernier (21km)
27 M		27 S	26 V	26 M	26 M	
28 J		28 D	27 S	28 M	27 J	
29 V			28 D	29 J	28 V	
30 S			29 L	30 V	29 S	
31 D			30 M		30 D	la Gonnevillaise 10km
			31 M		31 L	

Sorties prévues

Entraînement spécifique

Les extras "Sorties à trouver"

Organisation CCPB

sortie Annuelle Club

Président au tour de l'Europe

2010		Juillet		Aout		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1	J			1	D			1	V		1	L	<i>Toussaint</i>
2	V	Les Olympiades		2	L			2	S		2	M	
3	S			3	M			3	D	Trail des H Falaises	3	M	
4	D	Mascaret Caudebec		4	M		4	S	Semi de Bolbec		4	J	Trail Téléthon
5	L			5	J		5	D			5	V	
6	M			6	V		6	L			6	S	
7	M			7	S		7	M			7	D	Semi de Normandie
8	J			8	D		8	M			8	L	
9	V			9	L		9	J			9	M	
10	S			10	M		10	V			10	M	
11	D			11	M		11	S			11	J	<i>Armistice</i>
12	L			12	J		12	D			12	V	Rogerville
13	M	Relais d'Yvetot		13	V		13	L			13	S	Auberville la Campagne
14	M	Fete Nationale		14	S		14	M			14	D	
15	J			15	D	Assomption		15	M		15	L	
16	V			16	L			16	J		16	M	
17	S			17	M			17	V		17	D	Sente des Moines 30/16
18	D			18	M			18	S		18	L	
19	L			19	J		19	D	Trail Pointe de Caux		19	M	Montigny (VTT+CA)
20	M			20	V		20	L			20	M	
21	M			21	S		21	M			21	J	Trail du Rouvray
22	J			22	D		22	M			22	D	RCPH
23	V			23	L		23	J			23	M	
24	S			24	M		24	V			24	D	
25	D			25	M		25	S			25	L	
26	L			26	J		26	D	La Cyclopède		26	M	<i>Noel</i>
27	M			27	V		27	L			27	V	
28	M			28	S		28	M			28	S	
29	J			28	S		28	M			28	D	Caen trail de 20km
29	J			29	D	Mirville		29	M		29	L	
30	V			30	D		30	J			30	M	
31	S			31	L			31	D	Trail Veules les Voses		31	V